



HAPPY! SUMUSUMU



No.156 2017年12月

社長の独り言

師走に入り、少しずつ、寒さがましてくれました。

皆さまにおかれましては、なにかとご多忙のことと存じますが、お身体ご自愛下さい。

今月号は前月に報道されたメガバンクグループの住宅ローン事業の縮小・撤退方針についてお話しさせていただきます。これはみずほ銀行が東北、中国、九州といった地方における住宅ローンの新規取扱い停止を、三菱UFJ信託銀行は住宅ローン事業そのものからの撤退を、それぞれ検討しているという内容です。これらは住宅ローンをめぐる事業環境、日本銀行によるマイナス金利政策による収益悪化及び技術進歩を踏まえた金融機関の経営戦略などの中長期的な変化を反映したものであり、他の金融機関でも同様の動きが出てくる可能性が高いと思われます。現在、住宅ローンの採算性はほとんどゼロ、なかには新規実行分は赤字という金融機関も多くなっていることに加え、人口減少社会に入ったこともあり、将来のリスク要因となる固定金利型の住宅ローン販売をためらう金融機関が出てくることも自然な流れだと思われます。今回の動きは、表面的には住宅ローン分野で強みのない銀行が、採算の期待できない分野から撤退し、強みを有する分野に経営資源を集中させる方針だと解釈できますが、住宅ローン以外でも金融機関の店舗閉鎖や人員削減といった報道が相次いでいることもあり、総じて言えば銀行業の業態がターニングポイントを迎えたと言えると思います。従って、直ちに住宅ローン利用には影響は出ないと考えられますが、金利は先高感をもって推移するものと思われますので、住宅ローンの利用の際は、お客様の資金計画に沿った金融機関の選択をおすすめします。



カマタにうれしい!

旬レンピ

里芋のから揚げ

今回は里芋を使ったから揚げをご紹介します。表面はカリッと、中はホクホクに仕上げます。ご飯のおかずやお酒のおつまみはもちろん、冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめです。

★ 材料 (2人分)

里芋 300g みりん 大さじ1 しょうゆ 大さじ1 塩 少々
おろしニンニク 少々 片栗粉 大さじ3 サラダ油 適量

★ つくり方

1. 里芋は皮をむき、鍋に水とともに入れて火を通します(レンジで加熱してもOK)。
2. ザルに上げて水気をきり、みりん、しょうゆ、塩、おろしニンニクとともにポリ袋などに入れて揉み、味をつけます。
3. 片栗粉をまぶし、170℃に熱したサラダ油できつね色になるまで揚げます。

サトイモ

サトイモは、稲作が行われる前は主食だったとの説もあります。根ではなく地中で育った茎の肥大したものがサトイモで、中心に親芋ができ、周りに子芋が育ちます。独特のヌメリが特徴。カリウムやガラクトンなど、さまざまな栄養素が含まれています。



● ガラクトン

タンパク質と炭水化物が結合した物質で、里芋などのヌメリ成分に含まれています。動脈硬化の予防、血圧や悪玉コレステロール値上昇の抑制のほか、脳細胞を活性化させ痴呆を予防する働きもあります。

イルミネーションの「光害」にも関心を

クリスマスが近づくと、あちこちでイルミネーションを目にするようになります。レジャー施設だけでなく、街中のビルや駅前の広場など、さまざまな所に趣向を凝らした電飾が施され、人々を魅了します。冬の風物詩ともなったイルミネーションを、毎年楽しみにされている方も多いでしょう。

最近では、一般の住宅でもイルミネーションを飾るところが増えていきます。庭だけでなく、建物全体や家の囲いなど、派手に行われているケースも珍しくありません。集合住宅でも、ベランダに電飾を施されている方がみえます。ただ、こうしたイルミネーションは街を美しく彩る反面、場合によっては周囲に害を及ぼすことがあります。

夜間に輝く人工的な光が近隣住民の睡眠を妨げたり、天体観測や自動車の運転の障害になったりするほか、動植物や農作物に影響することもあります。また、イルミ

ネーションを見るために集まった人たちが近隣に迷惑を及ぼすという副次的な影響もあります。

過剰な人工的な光による公害は、「光害」と呼ばれます。「光害」の原因となるのは、街灯やネオンサイン、太陽のビルへの反射光などさまざまですが、一般住宅で特に問題視する声が高まっているのが、先にあげた過剰なイルミネーションです。

イルミネーションを飾る際は、光が周囲の住宅などにどれだけ影響するかを事前に考慮せねばなりません。特に、光が強いものや点滅するものは注意しましょう。消灯する時間を決めることも大切です。環境省がホームページで「光対策ガイドライン」を公表していますので、これを参考にするのも良いでしょう。



チェック！ 時事 ワード



自販機コンビニ

コンビニエンスストアの商品を扱う自動販売機（自販機）のこと。従来の飲料に加え、おにぎりやサンドイッチ、デザートなど、食品を中心にさまざまな商品を扱います。複数の温度帯で商品を管理して鮮度を保つとともに、期限内に達した商品は自動的に販売を中止する仕組みになっています。設置されるのはオフィスや工場、病院など。ファミリーマートに続き、セブン・イレブンも導入を進めています。

ジオパーク

地球の成り立ちや、そこに広がる生態系、そこで文化・産業を築いてきた人間の営みを楽しむ学ぶことを目的とした公園を指します。ジオパー

クは、地球・大地を意味するジオ（Geo）とパーク（Park：公園）を組み合わせた造語。保護活動が行われるとともに、教育、観光、地域活性化など幅広く活用する取り組みが進められています。現在、日本ジオパーク委員会が認定した「日本ジオパーク」は43地域で、うち8つは「ユネスコ世界ジオパーク」にも認定されています。

加熱式タバコ

タバコの葉を燃焼させず、電気で加熱することによってニコチンを含んだ蒸気を発生させるもの。燃やさないため、煙や臭いが出ません。タールなどの有害物質も9割減らすことができるかとされています。また、火を使わないので火事の心配もありません。そうしたメリットから普及が進んでいます。機器が高価なことや、充電・メンテナンスが必要であるというデメリットもあります。



あっさり君

くまだ まつお



健康ワンポイント

「ご存じですか？ 健康に関する常識」

今回は、健康に関して誤解されやすい事柄をクイズ形式でまとめました。それぞれ、○か×で答えてみてください。

【QUESTION】

1. こげた物を食べるとガンになる？
2. 「糖質オフ」「糖質ゼロ」の飲料には糖質が全く含まれていない？
3. 薬は水か白湯（さゆ）で飲むのがよい？
4. たまごは1日1個までしか食べてはいいない？
5. 有酸素運動は20分以下でも効果がある？

【ANSWER】

1. × 肉や魚など動物性タンパク質がこげると発ガン性物質に変わりますが、通常の食事で摂る量であれば問題ありません。毎日こげた物を何トンも食べ続けられない限り、影響はないとされています。
2. × 「糖質オフ」は100mlあたり糖質

量が2・5g以下のもの、「糖質ゼロ」は100mlあたり0・5g未満ものに表示することができず、つまり糖質が全く含まれていないというわけではありません。

3. ○ 水以外のものでも飲むと、場合によっては薬の作用に影響して効果を弱めてしまうことがあります。また、水分なしで飲むと喉や食道に引っかけることがあります。

4. × 健康な人であれば、1日2個や3個食べても問題ありません。それによってコレステロール値が上がることもありません。

5. ○ 以前は、体脂肪を燃焼させるには20分以上の有酸素運動が必要と考えられていましたが、最近の研究では10分の運動でも効果があらるといわれています。



現場便り



こんにちは。みなさま、今年ももう終わり？とお思いではないでしょうか？毎年、この時期になるとそう感じてしまう一人です。今回の現場だよりはそんな吉田が担当させていただきます。

先月、木津川市城山台にイシンホームの新しい展示場がオープンしました。

18日にプレオープン、23日にはグランドオープンとしてイベントを開催しました。野菜の詰め放題！お菓子の詰め放題！でたくさんのお客様、OBの方々に楽しんでいただきました。この展示場はお施主様のご厚意でしばらく展示場としてお借りしているお家です。こちらの外構工事は何とお施主様が一人コツコツと施工されたものです。現在も進行中です!!!夏の炎天下には汗だくで硬い土を掘り続け、ブロックを積み、土間コンクリート工事、さらにはエアコンの設置、つなぎ込みまで行うというバイタリティーあるお施主様なのです!!!奥様は習字の先生!!!それも師範の上の最高のこと…（すみません、名称は忘れてしまいました）。とても素敵なお夫婦がこだわった展示場です。雪見障子の8帖の和室、豪華な折り上げ天井、アンティークな照明、敷地も広くゆったりとした間取り…見学されたお客様からはお褒めの言葉を何度もいただきました。ありがとうございます(*^▽^*)。

イベントは終わりましたがご夫婦こだわりの素敵な展示場はまだまだ見学可能です。見学をご希望される方はご予約ください♪木津川市城山台は奈良市内からも近いです。公園、小学校、コンビニなどどんどん街並みができています。どうぞお気軽にお越しください。今年もあとわずかですが、みなさま、カゼなど引かれませぬように。来年もよろしく願い致します。



CALENDAR 2017.12 December

1(金)	冬の省エネ総点検の日※ 映画の日 サッカーW杯組合せ抽選会(ロシア)	18(月)	国連加盟記念日 納めの観音 国際移民デー アメフト・ジャパン X ボウル
2(土)	全国防災デー 安全カミソリの日 日本人宇宙飛行記念日	19(火)	日本初飛行の日 国際南南協力デー
3(日)	妻の日 国際障害者デー プレママの日 福岡国際マラソン	20(水)	人間の連帯国際デー デパート開業の日 鱈(ぶりの)の日
4(月)	血清療法の日 E.T.の日 人権週間(~12/10)	21(木)	バスケットボールの日 遠距離恋愛の日 回文の日
5(火)	国際ボランティアデー バミュダトライアングルの日	22(金)	冬至 労働組合法制定記念日
6(水)	姉の日 音の日 シンフォニー記念日 FIFA クラブワールドカップ(UAE・~12/16)	23(土)	天皇誕生日 東京タワー完成の日 全国高校バスケットボール(~12/29)
7(木)	大雪 クリスマスツリーの日 フィギュアスケートグランプリファイナル(~12/10)	24(日)	クリスマス・イブ 納めの地蔵 全国高校駅伝 サッカー皇后杯決勝
8(金)	太平洋戦争開戦の日 御事納め 針供養	25(月)	クリスマス スケートの日 終い(しまい)天神
9(土)	障害者の日 国際腐敗防止デー 全日本空手道選手権(~12/10)	26(火)	プロ野球誕生の日 ボクシングデー 大相撲一月場所番付発表
10(日)	ノーベル賞受賞式 アロエヨーグルトの日 世界人権デー	27(水)	ピーターパンの日 全国高校ラグビー(~1/8)
11(月)	胃腸の日 ユニセフ創立記念日 国際山岳デー 100円玉記念日	28(木)	身体検査の日 官庁御用納め ディスクジョッキーの日
12(火)	漢字の日 児童福祉法公布記念日	29(金)	シャンソンの日
13(水)	正月事始め 松迎え すず払い 双子の日 ビタミンの日 美容室の日	30(土)	証券取引所大納会 地下鉄開業の日 全国高校サッカー(~1/8)
14(木)	赤穂義士祭・吉良祭 南極の日	31(日)	大晦日 大祓 シンデレラデー
15(金)	年賀郵便特別扱い開始 観光バス記念日 権利章典の日		
16(土)	紙の記念日 念仏の口止め 電話の日		
17(日)	飛行機の日 甲子園ボウル		

★ 冬の省エネ総点検の日 (12月1日)

限られた資源を大切にすることを国民に訴えるため、1980年に資源エネルギー庁の呼びかけで制定された日。エアコンの設定温度の目安を 20℃にすること、ウォームビズの導入など、節電を心掛け、無駄な電力を使わないようにしましょう。

イシホーム住宅研究会

中西建設株式会社

〒630-8424

奈良市古市町大塚 1328 番地

TEL0742-61-3436

URL<http://www.nara-nakanishi.com>



中西建設

検索

たてもインデックス

柄《ほぞ》

木材を接合する際、穴にはめ込むために設けた突起を指します。あまり見慣れない漢字ですが、これと同源の漢字「臍」なら「存じの方もあるでしょう。これは「へそ」と読むと同時に、「ほぞ」とも読み、物の中心にある出っ張り・くぼみを意味します。柄は、木造建築において、柱と土台や梁を接合するため、片方の材木の端につくります。差し込む方の穴は、柄穴と呼びます。さまざまなタイプがありますが、基本的には漢字の凸を凹に差し込む形をイメージするとわかりやすいでしょう。差し込んだ後、必要に応じて金具やくさびで固定します。木造建築以外でも、墓石や灯籠(とうろう)といった石材を加工する場面などでつくられます。