



HAPPY! SUMUSUMU

No.148 2017年4月

社長の独り言

桜の開花をはじめとして春の訪れを感じる機会が増えてきました。年間を通して一日の温度差が大きくなる季節でもありますので、体調管理にはくれぐれもお気遣いください。

今月号では、現在分かっている新年度の住宅に関する**補助金等の最新状況**をお知らせ申し上げます。

まず、昨年に続き「**住まい給付金**」が継続されます。年収 425 万円以下で 30 万円・年収 475 万円以下で 20 万円・年収 510 万円以下で 10 万円の給付金が受けられます。次に「**エコ住宅への建替え**(昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅)に**対する補助金**」(住宅の省エネ性能により 30 万~50 万円)も継続されます。

また、「**ゼロエネ住宅補助金**」(ZEH)支援事業に対する助成額 125 万円及び「**地域型住宅グリーン化事業**」(旧長期優良住宅) 上限 100 万円も継続される見込みです。

なお これらの補助金制度は、所管する省庁の違いから、補助金名称の変更を含め制度が複雑化しており、重複してもらえないもの、そうでないもの等の違いや建築時期による損得を含め、制度をよく理解している住宅会社と相談されることをお勧めします。補助金のことで気になることがありましたら、分かりやすく説明させていただきます。

お気軽にお問い合わせください。また税制面では、住宅ローン減税(所得税)、登録免許税、不動産取得税、固定資産税などの減税も継続されます。

最後に H29 年度の太陽光の買取価格ですが、**10kW 未満の搭載では 28 円/kW(10 年間買取)・10kW 以上の搭載 22.68 円/kW(税込 20 年間買取)**と決定したことをお知らせ致します。今年度もまた、買取価格が下がってしまいました・・・(泣)。5 月には電気料金の値上げもされるとのこと・・・(さらに泣)。家計の負担が増えるお話で締めくくることがになりましたが、今年度も住まいのことでお得な情報をどんどんお知らせさせていただきます。



カラダにうれしい

旬レシピ

グレープフルーツ入りコールスロー

普段はデザートやおやつに食べるグレープフルーツをコールスローでいただきます。酸味のきいたさっぱり春らしい味が口に広がります。肉料理やカレーのお供におすすめです。

♡ 材料 (2 人分)

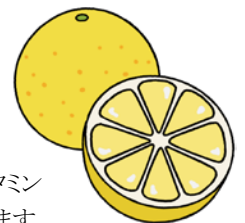
グレープフルーツ 1/2 個 キャベツ 150g ニンジン 1/4 本 酢 大さじ 1
オリーブオイル 大さじ 1 塩 適量 コショウ 適量

♡ つくり方

1. キャベツとニンジンを千切りにし、ボウルに入れて塩をかけて混ぜ、水気を切ります。
2. グレープフルーツは皮をむき、身ははずして食べやすい大きさに切り、残った薄皮を搾って果汁をとります。
3. 1 にグレープフルーツを加え、果汁とオリーブオイル、酢、塩、コショウを混ぜたものを入れてあえます。

● グレープフルーツ

亜熱帯原産の柑橘類で、国内で流通するものはほとんどがアメリカなどの外国産です。ブドウのように 1 本の枝にたくさん実がなることからこの名が付けました。90%が水分ですが、ビタミン C を多く含んでいることが特徴。ほかにも、各種ビタミンやミネラル類を含んでいます。



● ビタミン C

老化の原因になる活性酸素を抑える働きを持っています。コラーゲンの生成を助けるので、皮膚・粘膜の強化や、疲労回復に役立ちます。体外に出やすい栄養素でもあるため、日常的に補給することが大切です。

「近所に気を配りながら。ペットと暮らそう」

ペットブームと言われるようになって久しい今日この頃ですが、特に近年は、猫の飼育頭数の増加が顕著です。かつてはペットの代表といえば犬でしたが、今ではその座を猫が奪う勢いです。2016年度の調査では、全国の飼育頭数は犬が987万8千、猫が984万7千となっております。この傾向が続くと数年以内に猫が犬を上回ると思われる見られています。

ペットへの関心が高まるのにあわせて、ペットを飼うための環境整備が進む傾向も見られます。かつては集合住宅イコールペット不可がほぼ常識でしたが、近年は変化してきています。例えば、首都圏の新規分譲マンションについて見ると、今では約9割がペット可となっております。ただ一方で、賃貸物件では多い地域でも1割を超える程度で、基本的にペット不可が主流です。その背景には、ペットをめぐるトラブルを危惧するオーナーが少なくないということがあります。

ペット不可でも小鳥や魚なら大丈夫では？と考える方もいますが、基本的にはNGです。契約内容にもよりますが、犬猫以外の小動物を飼おうと考えている場合は、必ずオーナー管理会社に確認するようにしましょう。

ペットに関するトラブルは、戸立て住宅であつてももちろん起きています。鳴き声、排泄物、臭いなどがその代表例。どこに住む場でも、ペットのしつけ・管理は欠かせません。タバコを吸わない人がタバコの煙・臭いに敏感なように、ペットを飼わない人の中には動物の臭いに敏感な方がいます。飼い主にとつては許容範囲でも、近隣の人が迷惑と感じているケースは少なくありません。ペットを飼う際は、周囲への配慮を忘れないようにしましょう。



プレミアム

フライデー

毎月末の金曜日 **フライデー**に、**プレミアム上級**・高級な時間を過ごしてもらうことで個人消費を喚起するキャンペーン。経済産業省や経済団体連合会をはじめとする経済界が提唱したもので、今年2月24日にスタートしました。この日は午後3時に仕事を終えるよう呼びかけられています。経済の活性化という目的だけでなく、長時間労働の是正など、今日課題とされている働き方改革にも繋げていく意図があります。

フィンテック

ファイナンス Finance

II 金融とテクノロジー Technology

という2つの言葉をあわせた造語で、最新技術を使った金融サービスを指します。スマートフォンを使っ



チェック！ザ・時事ワード

クレジットカード決済することなどがその代表例。こうした技術の意味するだけでなく、それらを手がける企業を指す場合もあります。ビッグデータや人工知能AIを駆使するなど、さまざまな形で広がりを見せています。

無人レジ

店員でなく客が自分で会計作業をするシステムのこと。通常、物を買ったりする際は店員がレジで会計をしますが、無人レジでは文字通り店員が直接作業をしません。小売業界や外食業界で導入に向けた動きが広がり、深刻化する人手不足を解消する手段として期待されています。客がバーコードを読み取る方法のほか、商品に付けられた電子タグを機械が自動的に読み取る装置も登場するなど、新技術の開発も進んでいます。



あっさり君

くまだまつお



季節は春。暖かくなってくると、昼間眠気に襲われるという人は少なくありません。電車の中など、不特定多数の人がいるところでも居眠りをする人は多いようです。こうした日本人の習慣は、海外から訪れた人の目には不思議な光景に映るようです。居眠りをしていても荷物を盗られることがないという、日本の治安の良さもその背景にあるといえるでしょう。でも、原因はそれだけではありません。

日本人の平均睡眠時間は7時間50分2009年OECD。フランスやアメリカなど8時間30分を超える国が少なくない中、日本人の7時間50分という数字は、世界的にかなり少ない方に位置づけられるようです。また、厚生労働省の2015年統計では、日本人の成人の睡眠時間について6時間以上7時間未満が約34%で最多となっています。さらに5時間以上6時間未満が約31%を占めており、そのうち4割以上の人は週3回以上、日中、

眠気を感じたと回答しています。最適な睡眠時間にはさまざまな説があるとともに、個人差もあるため、一概に〇時間寝れば良いと結論付けるのは難しいようです。ただ、日本人の睡眠時間が全般的に少ないことは明らかです。多くの人にとって、今よりも多く睡眠時間を確保する方が良いことは確かでしょう。

睡眠は時間だけでなく、質も大切です。寝つきが悪い、夜中に何度も目が覚めるといった症状がある場合は、改善する必要があります。特に最近では、寝る前にスマホを見るという方が多いようですが、スマホの光ブルーライトが睡眠障害を引き起こす原因になるともいわれています。生活習慣を見直して、しっかりと睡眠をとるよう心がけましょう。



健康ワンポイント

日本人の多くは睡眠不足?

現場便り



今回は顧問の清水が担当させていただきます。

今回は動物の家造り（ビーバー）について紹介いたします。ビーバーといえば水辺の木を切り倒し、川にダムを築くことで知られる動物です。実は、ビーバーの建築技師としてのワザは、並々ならぬものがあります。木材、泥、砂を使って、そんじょそこの川なら簡単にせき止めてしまうのです。なんとといっても『キートン動物記』によれば、パリからモスクワに至るまでのヨーロッパ大平原は、何千万年もかけて泥を溜めたビーバーのダムだという説もあるほどです（笑）！なぜビーバーはダムを作るのでしょうか？それは、家族で暮らす安全なマイホームのためです。まず水をせき止めるダムを作ります。水が溜まって大きな池ができたなら、中央に木を山ほど積みあげて、家族で暮らす家を作るのです。右下の絵がビーバーの家です。このようにダムを作って入り口を水没させます。こうしておけば、クマやオオカミなどの招かれざる客に家を襲撃されずにすむというわけです。大雨が降って水かさが増すと、この家にも玄関どころか部屋にまで水が入ってきます。大切なマイホーム水没の危機です。そこでビーバーはダムへ出向いて排水！そうすれば、すぐに水位は元通りに。家のでっぺんには通気口も！

なんともはや脱帽の知恵です。安全安心の暮らしのためにビーバーからすれば『ダム万歳！』なのです。

ビーバーの家を紹介しましたが、イシンホームも皆さまが安心、安全、快適に暮らせるマイホームをご提供致します。家のことならお気軽にご相談ください。



CALENDAR 2017.4 April



1(土)	新学年 新会計年度 エイプリルフール トレーニングの日	18(火)	よい歯の日 よいお肌の日 発明の日
2(日)	国際子どもの本の日 歯列矯正の日 アメリカメジャーリーグ開幕 世界自閉症啓発デー	19(水)	食育の日 地図の日 養育費の日 飼育の日
3(月)	シミ対策の日 葉酸の日 いんげん豆の日 趣味の日	20(木)	女子大の日 郵政記念日 郵便週間(～4/26)
4(火)	あんぱんの日 交通反戦デー 獅子の日 ヨーヨーの日 だらやきの日	21(金)	民放の日
5(水)	ヘアカットの日 横町の日 デビューの日	22(土)	よい夫婦の日 アースデー(地球の日) 清掃デー
6(木)	春の全国交通安全運動(～4/15) 城の日 ゴルフマスターズ(アメリカ・～4/9)	23(日)	地ビールの日 シジミの日 ロンドンマラソン サンジョルディの日・世界本の日
7(金)	世界保健デー 労務管理の日	24(月)	植物学の日 日本ダービー記念日 秘書の日
8(土)	花まつり シワ対策の日 指圧の日 タイヤの日	25(火)	世界マラリアデー 国連記念日 歩道橋の日
9(日)	子宮頸がんを予防する日 食と野菜ソムリエの日	26(水)	よい風呂の日 世界知的所有権の日
10(月)	女性の日 駅弁の日 ヨットの日 建具の日※ インテリアを考える日	27(木)	哲学の日 駅伝誕生の日 国際盲導犬の日
11(火)	メートル法公布記念日 ガッツポーズの日	28(金)	労働安全衛生世界デー シニアの日 象の日
12(水)	子どもを紫外線から守る日 パンの記念日 世界宇宙飛行の日	29(土)	いよいよゴールデンウィークです! イベント開催予定!ただ今準備中です!詳しい 内容は後日DM、ホームページでお知らせさせて いただきます。お楽しみに!
13(木)	喫茶店の日 浄水器の日 水産デー	30(日)	
14(金)	パートナーデー 柔道整備の日 椅子の日 フレンドリーデー		
15(土)	世界医学検査デー 遺言の日 よいこの日 東京ディズニーランド開園の日		
16(日)	大志を抱く日 女子マラソンの日 競馬皐月賞		
17(月)	春土用入 ポストンマラソン(アメリカ) 世界血友病の日		

● 建具の日 (4月10日)

建具(たてぐ)とは、住宅の戸や窓、障子など、開閉する間仕切りのこと。「建具の日」は全国建具組合連合会が1985年に制定した記念日。日付は4「よい」10「と」(良い戸)の語呂合わせに由来します。この時期は住宅の新築や増改築が増え、建具に関心が集まることも理由とされています。

イシホーム住宅研究会 中西建設株式会社

〒630-8424

奈良市古市町大塚 1328 番地

TEL0742-61-3436

URL<http://www.nara-nakanishi.com>



中西建設

検索

たてももの
インデックス



採光
さくらんぼ

文字通り光をとり入れることを指します。ただ、ここでいう光とは電灯の光ではなく自然光のことをいいます。建築基準法には、住宅に採光のための窓のような開口部を設けねばならないと規定されています。住宅では、基本的に部屋の床面積の1/7以上の面積を開口部にするのが義務付けられています。この条件を満たさない部屋は居室と表示できません。開口部のない部屋は納戸などとされます。ただ、地下室などはこの限りではないとされているほか、ふすまで仕切られた部屋や縁側のある部屋などでは異なる計算方法が適用されます。また、学校の教室などの場合は、上記面積が1/5とされています。