



HAPPY! SUMUSUMU

No.147 2017年3月

社長の独り言

桃の節句も過ぎ、この情報誌がお手元に届くころには東大寺のお水取り(修二会 3/1-3/14)の最中だと思われま。お水取りが終わると奈良に春が訪れると言われてい。お水取りの日が来るのが待ち遠しいです。

さて今月号は、昨年2月より導入されたマイナス金利その後(住宅ローン)のお話をさせていただきます。

昨年はマイナス金利発表後、すぐさま大手銀行の住宅ローンは、10年固定型金利が年0.9%に、フラット35S金利が1.25%に急降下しました。その後マイナス金利は拡大し、昨年7月には10年国債金利がマイナス0.295%と史上最低金利となり、その後8月に発表されたフラット35Sの金利はなんと0.9%という信じられない数値となりました。この0.9%という金利は、住宅ローン減税によりローン残高1%分の所得税控除(10年)されることを考慮したとき、10年間のローンについて実質0.1%の“マイナス金利”になることを示しています(諸条件により変わります)

その後、住宅ローンの指標となる10年国債金利は、昨年11月中頃よりプラスに反転し、現在プラス0.06%(2/24)ぐらいで推移しています。なお最新のフラット35Sの金利(2月)は1.10%、変動型ローン金利(0.625%)となっており、長期固定金利と変動金利の差がわずか0.475%しか変わらない異常事態(2011年だと金利差1.8%)が続いています。

米国のトランプ大統領の就任により、米国の景気が良くなると米国の国債等に資金が流入し、その反動で日本国債が売られることから、金利が上昇していく可能性もありますので、今年は住宅取得のタイミングかもしれません。

また、現在住宅ローンを払っている方も、現時点の住宅ローン残高1,000万以上・残存期間10年以上・金利差1%以上の条件を満たす場合には、お得となる場合が多いので住宅ローンの借り換えを検討されてみてはいかがでしょうか(詳しくは金融機関にご相談ください)

お知らせ **建替応援キャンペーン開催中!!** 詳しくは当社スタッフ、またはホームページをご覧ください。

カラダにうれしい

旬レシピ

ひじきの煮物

ひじき料理の定番、煮物をご紹介します。手軽につくれて、ごはんのおかずにとぴったり。冷めてもおいしくいただけます。お好みで、絹さやや鶏肉、大豆などを加えるのもおすすめです。

♡ 材料 (4人分)

ひじき 40g にんじん 40g 油揚げ 1枚 サラダ油 大さじ1
(A)だし汁 1カップ 砂糖 大さじ2 しょうゆ 大さじ3 みりん 大さじ1

♡ つくり方

1. ひじきは洗って水に20~30分つけて戻し、水を切ります。
2. 油揚げは熱湯をかけて細切りにし、にんじんも細切りにします。
3. 鍋でサラダ油を熱し、ひじきとにんじんを炒め、油揚げと(A)を入れて10分ほど火にかけ、お好みの味まで煮詰めます。
※一旦冷ますと味がしみておいしくなります。

● ひじき

日本近海で採れる海藻の一種で、古くから日本人の食生活に取り入れられてきました。通常は、ゆでて干したものを食用にします。カルシウムやマグネシウムといったミネラルのほか、各種ビタミンや食物繊維が多く含まれており、非常に栄養価の高い食材として知られます。



● マグネシウム

必須ミネラルの1つで、特に骨や歯の形成に欠かせない栄養素です。これが不足すると、骨粗しょう症のほか、心疾患、糖尿病といった生活習慣病になりやすくなるといわれています。

部屋掃除の仕方、間違えてませんか？

みなさんは普段部屋の掃除を正しい方法でしていますか？いつもの方法できれいになっているから大丈夫と思っている方が多いかもしれません。でも、間違った方法でやっている方が意外と少なくないのです。正しい部屋掃除の方法を一度チェックしてみましょう。

部屋を掃除するとき、まず窓を開ける方が多いようですが、これは好ましくありません。掃除に際して部屋の換気は必要ですが、窓を開けて外の空気が入ってくると、室内のホコリやダニを舞い上げてしまうこととなります。特にフローリングの部屋は要注意です。窓は閉めた状態でホコリを除き、その後窓を開けて換気するようにしましょう。

掃除はまず掃除機からスタート。これも場合によっては間違いです。掃除機をかけることで、逆に部屋のホコリを舞い上げてしまう結果になることがあります。ホコリが多い部屋では、まずはモップがけ、ある

いは水拭きから始めましょう。特に花粉症などアレルギーのある方はこの順番がお勧めです。

掃除は上から下が基本。当然ですが、汚れは上から下へ落ちます。床の掃除をした後で棚の上のホコリを落としは意味がありません。洗剤を使って拭き掃除をする際も、液だれが残るので上から下へ進めましょう。また奥の方から手前に移動することも基本です。

掃除機をかける際、前へ押すときに力を入れるという方が多いようですが、これは正しい方法ではありません。掃除機は押すときよりも引くときに強い吸引力を發揮します。力を入れすぎず、ゆっくり引きながらかけるようにすると効果的です。



IR推進法

IR = Integrated Resort とは統合型リゾートのこと、カジノやホテル、ショッピングモール、アミューズメントパーク、国際会議場などが一体となった施設を指します。IR推進法はこうした施設の整備を推進するため、昨年12月に国会で成立しました。これによって日本国内でもカジノが合法化されることとなります。地域振興に役立つとする意見がある一方で、ギャンブル依存症の増加を懸念する声も多くあがっています。

デジタル教科書

デジタル技術を使った学習教材のこと。紙の教科書の代わりに、あるいは併用する形で電子書籍の端末が用いられます。文字や画像のほか、音声や動画などを使うことができるので、紙の



チェック！ザ・時事ワード

教科書よりも理解が進むことが期待されています。文部科学省は2020年度からの導入を目指していますが、コストなどが課題とされています。

ミニロケット

通常のロケットに比べて大幅に小型化したロケットのこと。これまでの人工衛星は数トンの重さがあり、大型ロケットで宇宙に運ばれていました。技術の発達に伴い、今日では重さ数キロの人工衛星も開発されるようになりましたが、ロケットは大型のものしかなく、効率の悪さが指摘されるようになりました。そうした中で、ミニロケットの開発が求められるようになっていきます。今年1月15日、宇宙航空研究開発機構 JAXA は超小型衛星を載せたミニロケットを打ち上げましたが失敗に終わりました。



あっさり君

くまだまつお



健康フンポイント

花粉症が引き起こす咳せきに要注意

花粉症シーズンが到来しました。特にスギ花粉症の方は、ピークの今が一番辛いのではないのでしょうか。花粉症の症状といえば、くしゃみや鼻水、鼻づまり、そして目のかゆみが代表例として挙げられます。ただ、中には咳が症状としてあらわれる方がいます。空气中を漂う花粉は目や鼻の粘膜に付着し、そこに留まって炎症を引き起こします。花粉が直接気管支に達することはほとんどありません。

ではなぜ咳が出るのでしょうか。鼻の粘膜に花粉が付着すると、これに反応してヒスタミンなどの物質が放出されます。これがさまざまなアレルギー反応を引き起こします。この物質を含んだ鼻水が喉へ流れ込むことによって、喉で炎症が起きますのです。

また、鼻づまりによって口で呼吸するようになり、結果的に喉が乾燥してしまうことも咳の原因になります。つまり、花粉症による咳を止めるには、鼻の症状を抑えること

がポイントになるのです。また、咳は目や鼻の症状よりも遅れてあらわれることも特徴といえます。花粉が原因だからといって、咳をあなどってはいけません。この咳が長く続くと、咳ぜんそくになってしまうことがあります。

咳ぜんそくはアレルギー反応によって引き起こされるもので、乾いた咳が長く続くことが特徴です。一般的なぜんそくにみられるゼイゼイ、ヒューヒューといった音はありませんが、喉の不快感が続きます。また、アレルギー反応なので、市販の風邪薬や咳止めは効きません。重症化する前に、まずは花粉症の症状を抑えるように努めましょう。

同時に、喉が乾燥しないよう気をつけることも大切です。



現場便り



今月は営業の吉田が担当させていただきます。

先週イシンホームのエリア別の会議に一泊二日で参加してきました。今回はそのお話をさせていただきます。場所は愛知県蒲郡市です。名古屋市を越えて少し南に行ったところにあります。会議当日の朝に出発し3時間20分で到着。

宿泊は太平洋の海が見えるホテルに泊まりました。7階の部屋から渥美湾が一望できて、海にプカンと浮かぶ小さな島が、山育ちの私には心地よい風景に見え、普段はあまり撮らない写真を何枚も喜んで撮ってしまいました。

お昼には海の幸のお店でエビフライ定食を食べました。美味しかったです！

会議が終わった夜には海老のお寿司ばかりを食べました。美味しかったです！

翌日の会議が終わり、奈良へ向かう帰り道、創業100年のうどん屋さんで大きな

海老のてんぷらが乗ったてんぷらうどんを食べました。美味しかったです！

家に到着するとご飯の上に小エビのてんぷらが並んでました。美味しかったです！



私はえびが大好きなんだなあ気づいた2日の旅でした・・・ご安心ください。会議もしっかり参加しましたよ！参考になった情報は、いち早くお客様にご提案させていただきます！！『えび』ばかりの吉田ではないのです(笑)。

春を感じさせる日もありますが、季節の変わり目です。花粉も飛び始めました。体調にはお気をつけくださいね。

3月は木津川市城山台でイベント開催します！詳しい内容は後日お知らせさせていただきます。お客様とお会いできるのを楽しみにしています。

CALENDAR 2017.3 March



1(水)	春季全国火災予防運動(～7日) 豚の日 デコポンの日 防災用品点検の日	18(土)	
2(木)	ミニの日 ミニ豚の日 遠山の金さんの日 中国残留孤児の日	19(日)	
3(金)	上巳の節供(ひな祭り) 耳の日 桃の日 平和の日 WBC強化試合(～6日)	20(月)	
4(土)	サッシの日 ミシンの日 雑誌の日 JRダイヤ改正	21(火)	
5(日)	啓蟄 サンゴの日 スチュワーデスの日 びわ湖毎日マラソン	22(水)	
6(月)	弟の日 スポーツ新聞の日	23(木)	サッカーW杯アジア最終予選対 UAE 戦(UAE) 世界気象デー
7(火)	サウナ健康の日 メンチカツの日 消防記念日 WBC2017(～22日)※	24(金)	世界結核デー ホスピタリティ・デー マネキン記念日 人力車発祥の日
8(水)	ミツバチの日 みやげの日 国際女性デー 鯖の日 さやえんどうの日	25(土)	
9(木)	ありがとうの日 雑穀の日 緑の供養日 酢酸の日	26(日)	
10(金)	砂糖の日 ミントの日 サボテンの日 春の選抜高校野球大会組み合わせ抽選会	27(月)	世界演劇の日 さくらの日 仏壇の日 絵本週間(～4月9日)
11(土)	東日本大震災の日 パンダ発見の日	28(火)	シルクロードの日 三つ葉の日 サッカーW杯アジア最終予選対タイ戦(日本)
12(日)	財布の日 モスの日 大相撲三月場所初日 スイーツの日 名古屋ウィメンズマラソン	29(水)	マリモの日 作業服の日 八百屋お七の日
13(月)	サンドイッチデー 新撰組の日 漁業法記念日	30(木)	国立競技場落成記念日 マフィアの日
14(火)	ホワイトデー マシュマロデー キャンディーの日 美白の日 円周率の日 数学の日	31(金)	オーケストラの日 普通選挙法成立の日 プロ野球開幕
15(水)	万国博デー オリーブの日 靴の日 世界消費者権利デー		
16(木)	国立公園指定記念日 十六団子 財務の日		
17(金)	春の彼岸入り 漫画週刊誌の日		

完成見学会開催 !!

18日(土)・20日(日)・21日(月)

25日(土)・26日(日) 2週連続5日間!

お客様のご厚意により実現しました。ぜひこの機会にこだわりのイシンホームの家を体感してください。詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

完成見学会 2週目開催 !!

とても
素敵なお家です!
お楽しみに!



只今、準備中
です～♪

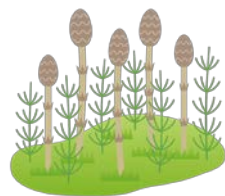
イシンホーム住宅研究会 中西建設株式会社

〒630-8424

奈良市古市町大塚 1328 番地

TEL0742-61-3436

URL<http://www.nara-nakanishi.com>



中西建設

検索

たてもの
インデックス



ラバトリー lavatory

洗面所またはトイレを指す言葉。日本ではなじみの薄い表現ですが、航空機などでは一般的に使われています。日本でよく使われるトイレ toilet という言葉は、アメリカ英語では便器の意味になります。ホテルや百貨店などで使われるレストルーム restroom やパウダールーム powder room、あるいは WC water closet ウォータークローゼットも同様にトイレを指します。また、バスルーム bathroom は日本では浴室を意味しますが、欧米では風呂とトイレが同じ空間にあるケースが多いため、この言葉でトイレを表現することもあります。日本語と同じように、英語でもトイレはさまざまな言葉で呼ばれているようです。